



ELSKE OG LÆRE

HEKLA STÅLSTRENGA



HØR DU, MARIA

(Tekst: Ragnhild Furebotten, melodi: Bruvoll/Furebotten)

Havet det e blått
svart, grønt eller grått
Nyansen kan være ei gåte
Men det e det vi har fått

Havet ska vær blått
svart, grønt eller grått
Mi kjære mi kjære Maria
Det du ser, det e nok

Himmeln den e blå
rød, rosa eller grå
Nyansen kan være så voldsom
Og det e deilig å sjå

Himmeln den e blå
rød, rosa eller grå
Mi kjære mi kjære Maria
Du e den som veit rå

Kjolen e tatt på
Den har blomster, gul og blå
Mi kjære mi kjære Maria
Du e den som ska gå

SKJØMMINGSTID
(Tekst: Helge Stangnes, melodi: Tore Bruvoll)

Dagen har stemt
Strengan mot kveld
Endå skin toppan
Av solglødde fjell
Snart skal dem slokna og gjømmes
- Tenn ikkje lys
La det skjømmes

Sommaren kom
Reiste så stilt
Hausten sitt slår
Famne oss mildt
Nokan det lengtes og drømmes
- Tenn ikkje lys
La det skjømmes

Glea og sorg
Alt har si tid
Daga blir fødd
Reise forbi
Blomstra skal frøes og glømmes
- Tenn ikkje lys
La det skjømmes

Tenn ikkje lys
La meg få se
Natta som kjem
Slik som ho e
Ingen før tida kan gjømmes
- Tenn ikkje lys
La det skjømmes

ELSKE OG ÆRE
(Tekst og melodi: Ragnhild Furebotten)

Det e så vanskelig å se
Livet som det e
Veien vi velg å gå

Vi veit at vi må forstå
Latterlig å be
Fokusere på det du kan
Gjøre nåkka med

Ka vil du sei te meg?
Elske og ære
Du e min einaste
Et liv

Ka vil eg gje te deg?
Elske og ære
Og eg vil ha deg
Et liv

Eg skulle ønske at eg va go
Nydelig som ho
Ganske så rasjonell

Ka med alle som trur de kan
dette med forstand?
Det kan jo alltids bli verre
og enda gå an

Det e så vanskelig å se
Livet som det e

1234

(Tekst: Geir Vildgren, melodi: Anne Nymo Trulsen)

Kanskje sku æ ha ringt, eller skreve nån ord
Hatt mere omsorg, før dæ før du for
Men det e vel for dæ, som for mæ
Tankan flyg som fuglan vansett vær

En for lite, to e trangt
Tre blei for mye, når drømmen dro for langt
Fire e stort, en uendelighet
Kor vi to gikk vi oss vill
E bare æ og du som vet

Sa sjelden ka æ meinte, når det blåste som verst
For ordan for med stormen, når han dro tell med sydvest
Dæm reiste med vinden tell et hemmelig sted
Virvla opp mot himmelen og kom aldri ned

En for lite, to e trangt
Tre blei for mye, når drømmen dro for langt
Fire e stort, en vendelighet
Kor vi to gikk vi oss vill
E bare æ og du som vet

Enten sir man for mye, kan hende for smått
Æ skjønnte ikkje tegnan, sjøl om du hadde grått
Og du spurte mæ stadig, e det mæ du vil ha
Og det æ svarte da, ville æ ikkje svart i dag

En for lite, to e trangt
Tre blei for mye, når drømmen dro for langt
Fire e stort, en vendelighet
Kor vi to gikk vi oss vill
E bare æ og du som vet

KJÆRE SOLA MI
(Tekst og melodi: Anne Nymo Trulsen)

Kjære sola mi
Du e så varm og blid
Du skin og skin natt og dag
E så glad vi e ilag

Kjære sola mi
Blir du sliten av å gi?
Du jobbe hardt før stor og små
Døgnet rundt, så står du på

Kjære sola mi
Tar du aldri fri?
Du sole deg i glansen av deg sjøl
Kjære sola mi
En feriekoloni?
Ta soldansen med deg lenger sør

Kjære sola mi
No e det leggetid
Kvil deg no når mørket kjem
Og lov oss å kom' frem igjen
Lov oss å kom' hjem igjen
Kjære sola mi

DAGEN I DAG

(Tekst: Ronny Trælvik, melodi: Anne Nymo Trulsen)

Æ såg ikkje greinan i trean, før æ la mæ på rygg inni skogen
Æ såg ikkje slitet dem hadde, før æ pløya opp åker'n med ploegen
Æ såg ikkje røyken fra bålet, før æ blåste i hel gamle glør
(Og) æ såg ikkje fuglan som kvitra, før dem tok av og flaug i mot sør

Æ trengt' ikkje havet og elvan, før æ kraup gjennom varme og tørke
Æ trengt' ikkje sola og månen, før æ løfta opp øyan fra mørke'
Æ trengt' ikkje roa og freden, før æ kvilte fra uro og jag
(Og) æ trengt' ikkje smilet og ordan, før æ tok i mot dagen i dag

Æ merka' kje vinden og regnet, før æ seilte et høg ut på bårn
Æ merka' kje nerven i stemmen, før æ såg at det glinsa i tårn
Æ merka' kje lengselen i sjela, før æ sette mæ ned førr ð be
(Og) æ merka' kje alt det du gav mæ, før æ endelig våga å gje

VELSIGNA VÅR
(Tekst: Malvin Skulbru, melodi: Tore Bruvoll)

Blenka blinke
i blanke båra
sola sprengje i vintermur
Døppe døppe
med robåt-åra
våren kjem som ei pynta brur

Bølgen leike
med tang og tare
Sola nynne sin melodi
Gresset kviskre
og blomstran svare
Natta den e vendelig

Elske elske
det brest i jorda
homla suse så tjukk og god
Folk og fuggel
i Herrens flora
og kjærligheta går to og to

VENTEVISE

(Tekst: Ola Bremnes, melodi: Ragnhild Furebotten)

Vente og være aleina
Alle ting går visst i stå
Lure på korsk du har det
Sett her og savna dæ så

Vindan der ute i hagen
Spør om du kommer igjen
Spør om du kommer tebake,
tebake
Kor har du gjort av dæ her?

Åpne etvindu og lytte
Kanskje æ høre nån skritt?
Kanskje æ høre de trinnan
Som roe ned hjertet mitt?

Vente i blåsvarte natta
Tenke at alt e forbi
Tenke at nei, det skal starte
Opp med ei bedre tid

Kjenne på savn og på lengsel
Blanda med tvil og med tru
Tenk om du kommer tebake,
tebake
Tenk om du kommer nu!

Åpne etvindu og lytte
Kanskje æ høre nån skritt?
Kanskje æ høre de trinnan
Som roe ned hjertet mitt?

Vente og være aleina
Alle ting går visst i stå
Lure på korsk du har det?
Sitt her og savna dæ så ...

SANGEN

(Tekst og melodi: Tore Bruvoll)

Syng meg en sang når alt går mot slutt
Syng meg en sang når dag blir minutt
Syng meg den sangen og hold i mi hand
Men la meg få gråte når du drar i fra land

Syng meg en sang når dagen e lys
Syng meg en sang når det e kaldt og du fryr
Syng meg den sangen og kvil deg litt her
Men la meg få synge te deg når du fær

Syng meg en sang når du ikkje vil mer
Syng meg en sang når det e ingen som ser
Syng meg den sangen selv om alt e blitt stilt
Men la meg få holde deg varsomt og mildt

Syng meg en sang full av glede og sorg
Syng meg en sang gjennom gate og torg
Syng meg den sangen min kjærreste venn
Eg kan vær tonen som heng igjen

FUCK MS

av Ragnhild Furebotten

En hyllest til Stem Cellar Festival og alle som bidro.

SVARTE NATTA

av Ragnhild Furebotten

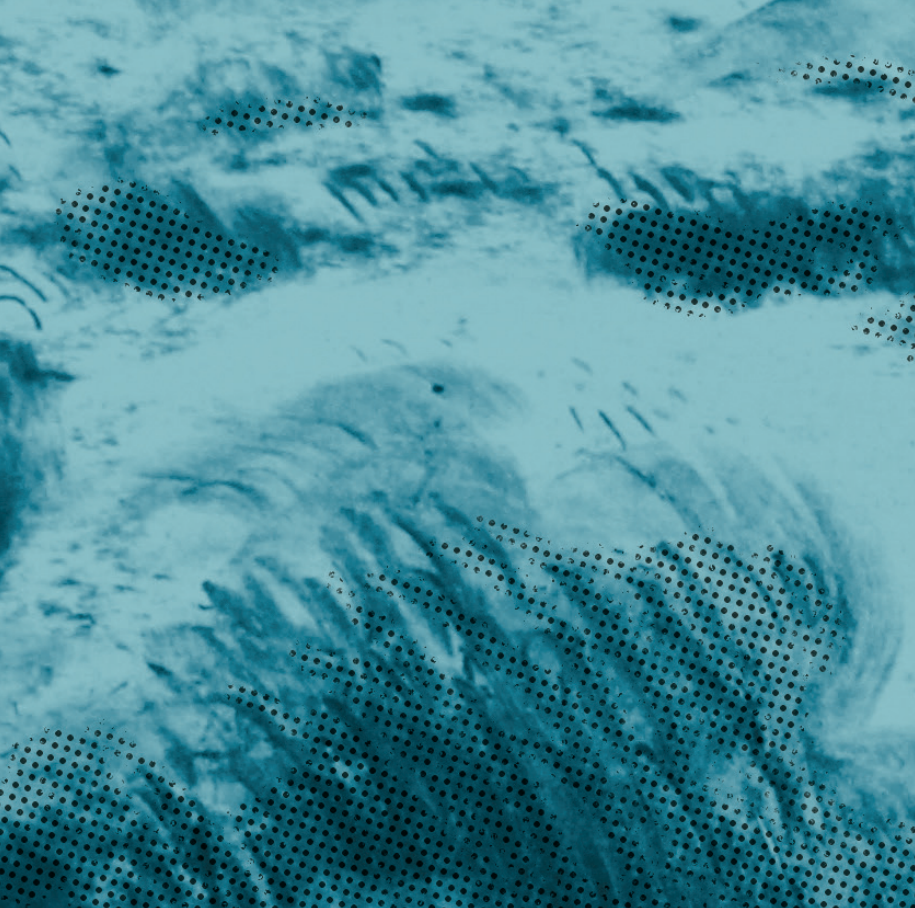
Denne låten er tilegna lille Leonard som har
vært vår turnébaby den siste tida.

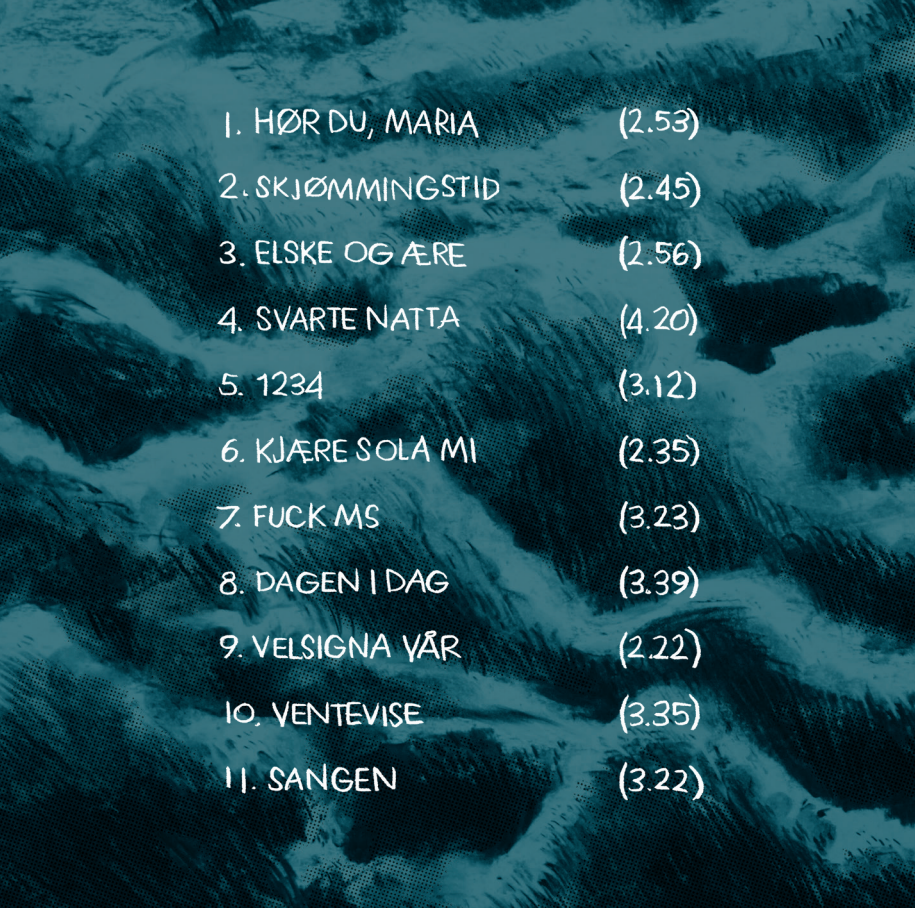
TAKK TIL

Are Bredal Simonsen, Ola Bremnes, Malvin Skulbru, Helge Stangnes,
Ronny Trælvik, Geir Vildgren, Lena Jinnegren, Lars Bremnes, Svein Graff
Benjamin Mørk og Torbjørn Thrane Sandnes

Talrik, Stageway og HES

Den utvida Heklafamilien ved Adelinn, Lisa, Oskar, Bente, Emma, Maja,
Iver, Laila, Sigurd, Olav, Edd, Zacharias, Leonard, Magnus og Gunhild
Vårt fantastiske publikum og den nordnorske folkemusikken



- 
1. HØR DU, MARIA (2.53)
 2. SKJØMMINGSTID (2.45)
 3. ELSKE OG ÆRE (2.56)
 4. SVARTE NATTA (4.20)
 5. 1234 (3.12)
 6. KJÆRE SOLA MI (2.35)
 7. FUCK MS (3.23)
 8. DAGEN I DAG (3.39)
 9. VELSIGNA VÅR (2.22)
 10. VENTEVISE (3.35)
 11. SANGEN (3.22)